



Persönlicher Brief und Aufruf zum Thema Krebs...

Liebe Leser/innen

Innert kurzer Zeit hatte ein nicht erwarteter Befund mein ganzes Leben auf den Kopf gestellt. Im Vertrauen auf die Aussagen einer Gynäkologin sowie ihres Arztkollegen, solche Knoten haben viele Frauen und ist etwas Harmloses und sollte dann mal entfernt werden, ahnte ich nichts Schlimmes. Die erste Operation in der Hirslanden Klinik Stephanshorn wurde von einem Moment auf den Andren wegen angeblichen Fiebers und Coronapanik abgesagt und ich musste frustriert nach Hause. Einige Wochen später erfolgte der verschobene Eingriff ohne jegliche Vorabklärungen wie Biopsie, Mammographie, MRT, Etc, im Arztjargon ein grobfahrlässiges No-Go. Und zu allem Überfluss zerfiel dem operierenden Arzt der Tumor und es blieben Reststücke in meiner Brust zurück. Eine Zeit zum Vergessen und mehrfach zu Hinterfragen!

Ich verlangte einen Wechsel ins Brustzentrum des Kantonsspital St. Gallen und fühlte mich von dem Zeitpunkt an gut und kompetent betreut. Nach sehr intensiven Untersuchungen und Tests bestätigte sich die Vermutung des Professors. Die Diagnose bösartiger Tumor, höchst selten und in der Zwischenzeit bereits der nächste, gemeingefährliche Knoten gewachsen (aufgrund der Rückstände der missglückten OP). Ein monatelanger Kampf gegen den Krebs mit erneuter, diesmal korrekter Operation, Chemotherapien, totaler Haarausfall, Perücke, Bestrahlungen standen auf dem Programm und bestimmten meinen Tagesablauf.

Ich möchte mit meinen Worten und Tipps aus meinen Erfahrungen helfen:

- 🎗 Hör auf Deine innere Stimme und auf Dein Bauchgefühl
- 🎗 Hinterfragt Aussagen von Gynäkologen und Ärzten denen ihr nicht traut
- 🎗 Besteht vor operativen Eingriffen auf eine Gewebeprobe (Biopsie)
- 🎗 Lasst Euch regelmässig Untersuchen um keine Zeit zu verlieren
- 🎗 Nimmt eine bösartige Diagnose an
- 🎗 Macht das Beste aus dem Jetzt
- 🎗 Holt Euch Zweitmeinungen ein
- 🎗 Prüft zur Begleitung auch die alternative Medizin
- 🎗 Schafft in Eurem Umfeld Harmonie und Ablenkung
- 🎗 Baut viele Wohlfühlmomente in Euren Lebensabschnitt
- 🎗 Geht in die Natur und holt Kraft und Energie
- 🎗 Verliert Euch nie als Mensch und liebt Euren Körper
- 🎗 Geht den Weg mit viel positiver Einstellung und steckt neue Ziele
- 🎗 Entscheidet selbst ob ihr Euer Schicksal teilt oder im kleinen Kreis bewältigt

Ich persönlich bedanke mich von Herzen bei meinem Umfeld, den engsten Freunden, meinen vielen lieben Hunden in meiner pfotenose marleen sowie dem grossartigen Team im Brustzentrum St. Gallen – wir haben es gemeinsam geschafft.

Kämpft um Eure Gesundheit - Der Weg ist das Ziel!

Aus tiefem Herzen Eure Marleen